

Què són les caparres?

Les caparres són paràsits que obtenen la sang que necessiten per a alimentar-se d'ocells, amfibis, rèptils i mamífers, fins i tot de vegades de l'ésser humà. La seua morfologia (grandària, color, etc.) varia en funció de l'espècie, de l'estadi de desenvolupament (larva, nimfa, mascle o femella) i del grau d'alimentació.

La seua distribució depén de la disponibilitat d'hostes (vertebrats que parasiten) i de les condicions ambientals. Prefereixen les zones humides i ombrívols amb vegetació densa.



Com es poden evitar les picades en les eixides al camp?

- Hem d'evitar, si són conegudes, les zones amb abundant presència de caparres.
- Hem de caminar pel centre de les senderes segades, per a evitar fregar zones amb vegetació.
- Hem d'evitar seure en terra en zones de vegetació.
- Hem de fer servir calçat tancat, camisa de mànega llarga i pantalons llargs per dins dels calcetins.
- Hem d'usar roba de colors clars, ja que faciliten la detecció de caparres.
- Hem de gastar repel·lents en les zones amb major risc, seguint les recomanacions del fabricant.

Consells per a eliminar caparres i evitar picades

Com podem evitar la seua presència en la llar?

Segant les zones amb mala herba i aclarint la vegetació en les zones pròximes. Emprant acaricides, si resulta necessari. Revisant-nos amb detall després de les eixides al camp, especialment, la part de darrere dels genolls, l'àrea de l'engonal, les aixelles, les orelles, el pèl i el clatell. Revisant els animals de companyia després del pas per possibles zones de risc. Desparasitant els animals domèstics amb la freqüència adequada i desinsectant el seu entorn.

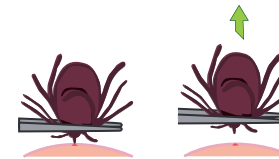
Requereix una mica de temps, però la nostra salut bé ho val!

Què passa si ens pica una caparra?

Normalment es produeix una lesió lleu a la pell. Amb menor freqüència la lesió cutània és més extensa i pot requerir tractament local. En molt xicotet percentatge provoca infeccions o reaccions al·lèrgiques.

A Espanya, només una proporció xicoteta de caparres són portadores de microorganismes d'importància sanitària. Per poder transmetre'ls necessiten, generalment, estar fixades a la pell més de 24 hores.

Com podem retirar les caparres fixades a la pell?



- Desancorant-les al més prompte possible, preferiblement per part de personal sanitari. Emprant pinces de vora roma, per a subjectar-les pel cap tant pròxim com siga possible a la pell Col·locant la caparra de manera perpendicular a la pell i extraient-la amb una tracció suau, ferma i mantinguda.
- No retorçant-la, esclafant-la, ni arrancant-la violentament.
- No aplicant cap substància sobre la caparra (alcohol, gasolina), ni usant altres mètodes, com aproximar mistos.
- Llavant la zona amb aigua i sabó.
- Evitant fregar-se i gratar-se.
- Cal que parem atenció, les setmanes següents a la picada, a l'aparició de símptomes. En cas de febre, mal de cap, erupció rogenca, granellada o de taca negra en el lloc de la picada, cal que acudim al metge.