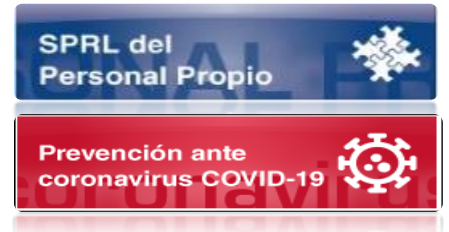


# Higiene personal



**¡Imprescindible!**

RECOMENDACIONES EN RELACIÓN AL **CORONAVIRUS**  
**LA MEJOR PREVENCIÓN ES LA HIGIENE**



Se recomienda no viajar a las zonas de riesgo. Si has estado recientemente en una de estas zonas y presentas síntomas o has estado en contacto estrecho con una persona que sea un caso confirmado,



**Llama al 900 300 555**

Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón o gel hidroalcohólico.

Si no tienes pañuelo de papel al toser o estornudar, utiliza el ángulo interno del codo, con el propósito de no contaminar las manos. Si no lo puedes evitar, lávate las manos con agua y jabón.

Evita tocarte la cara: tus ojos, nariz o boca.